

## **Trainingslager übers Osterwochenende im Melchtal**

Übers Osterwochenende absolvierten unsere Aktivschwinger das Trainingslager im Melchtal. Auf dem Tagesprogramm standen pro Tag, je ein Schwing- und Krafttraining. Dieses wurde von unseren Trainern Pascal und Damian zusammengestellt. Obwohl der Schnee noch sehr nahe war, erlaubten uns die milden Frühlingstemperaturen die Schwingtrainings auf dem örtlichen Aussenschwingplatz abzuhalten, was eine tolle Abwechslung zu den Trainings im Schwingkeller ergab. Nebst den beiden Trainings durfte der Spassfaktor natürlich auch nicht zu kurz kommen bei den polysportiven Einheiten wie beispielsweise beim Axtwerfen und Pfeilbogen schießen. Während des Lagers gab es immer wieder verschiedene Wettkämpfe wo sich die Athleten messen konnten. Den Koordinationsparcours meisterte Gustav Steffen ohne Fehler am besten und gewann diesen folglich. Beim Orientierungslauf, welcher unser Präsident Ueli organisiert hat, hatte Martin Sommer die beste Übersicht und fand die 18 Posten am schnellsten. Am letzten Lager Tag gab es ein Klubinternes Schwingfest, welches unser Eidgenosse Patrick Schenk zu seinen Gunsten entschied. Das Lager war ein schönes Erlebnis mit idealem Wetter und Trainingsbedingungen. Nun hoffen wir, dass sich unsere Aktiven den letzten Feinschliff für die Kranzfeste holen konnten.