

# im Königsrennen mit dabei



«Disu» in Zug gleich mit acht Mitgliedern vertreten (von links): Aushängeschild Matthias Aeschbacher, Philipp Gehrige und Valentin Steffen. Bilder: Stefan Leuenberger, Yanick Kurth, Keystone, zvg



betet 56 500 Besucherinnen und Besuchern Platz. Sie ist weltweit die grösste temporäre Arena.

## Matthias Aeschbacher, Rüegsauschachen

Matthias Aeschbacher ist mit harter und ehrlicher Arbeit zu einem der besten Schwinger der Gegenwart gereift. Gleichzeitig ist er einer der erfolgreichsten regionalen Sägemehlsportler aller Zeiten. Und darum gehört «Disu» am «Eidgenössischen» in Zug zum erweiterten Favoritenkreis.

### Von Stefan Leuenberger

Matthias «Disu» Aeschbacher hat sich in den letzten Jahren zu einem der besten Schwinger des Landes hochgearbeitet. Mit stetig gesteigertem Training, grossem Willen und Ehrgeiz sowie einem leistungsfördernden Umfeld sowohl im Schwingklub Sumiswald wie auch auf privater Ebene ist «Disu» den absoluten Spitzenschwingern Jahr für Jahr näher gekommen. Mittlerweile ist er selber einer der angesehensten und erfolgreichsten Sägemehlsportler – mit totaler Bodenhaftung. Und darum auch einer der erweiterten Favoriten auf den Königstitel. «Joel Wicki, Pirmin Reichmuth, Samuel Giger und Armon Orlik sind die Topfavoriten auf den Königstitel», sagt Aeschbacher. An einer Umfrage der Schwingerzeitung «Schlussgang» haben 3517 Personen teilgenommen. 33 Prozent der Stimmen (1150) erhielt Samuel Giger. Er siegte überlegen vor Pirmin Reichmuth (768 Stimmen) und Joel Wicki (385 Stimmen). «Disu» erhielt 270 Stimmen. Und mit der Rolle eines erweiterten Königsanwärters kann der stets freundliche Sägemehlsportler mit dem markanten Bart gut

leben. Doch wer am Berner Kantonalen, am Südwestschweizerischen und am Schwarzsee gewinnt und acht Kränze sammelt, der ist definitiv heiss. Armon Orlik, einer der vier Kronfavoriten, hat dies gegenüber der «Schweizer Illustrierte» treffend erkannt: «Ich empfehle, die Kämpfe und Resultate von Matthias Aeschbacher gut zu verfolgen ...»

### Mentaltraining wichtig

Der 27-jährige Topathlet aus Rüegsauschachen hat sich die Woche vor dem ESAF frei genommen, um sich optimal auf den Jahreshöhepunkt vorbereiten zu können. «Von Montag bis Mittwoch war ich weg», informiert Aeschbacher. Mit weg meinte er einen spezielle Auszeit. Und zwar war er drei Tage mit seinem Mentaltrainer zusammen. «Herunterfahren und Schritt für Schritt mental das ganze Fest durchspielen, war angesagt», erklärt der Lea-

auf dem Wettkampfpfplatz.» Auf seine geliebte Frau Madlen muss «Disu» trotzdem nicht verzichten. Wie ganz viele seiner Fans wird auch Aeschbachers wichtigste Bezugsperson an beiden Tagen am Schwingfest anwesend sein und «Disu» bestmöglich unterstützen. Die Gruppe wird auf dem Camping übernachten. «Madlen gibt mir Kraft», lobt der 57-fache Kranzgewinner. Aeschbachers Herzdame, die in Rüegsauschachen ein eigenes Kosmetikinstitut führt, ist ein wichtiger Mosaikstein. «Wir haben daheim zum Glück auch andere Themen als Schwingen», lacht Matthias Aeschbacher.

### Alle Prognosen Lügen strafen

Aeschbacher ist bereit. Dies muss er auch. Als einer der erfolgreichsten Schwinger des Jahres wird er im ersten Gang gleich ein absolutes Kaliber vorgesetzt bekommen. Darauf hat sich «Disu» in der mentalen Vorbereitung aber längst eingestellt. Wie auch auf weitere mögliche Szenarien im Verlauf des zweitägigen Festes. 5590 Personen haben bei einer Umfrage des Schweizer Fernsehens abgestimmt. Auf die Frage «Wird in Zug ein Berner Schwingerkönig?» haben 68 Prozent mit Nein geantwortet. Nach den kranzlosen Rängen 22c (Burgdorf) und 14b (Estavayer-le-Lac) an den letzten beiden «Eidgenössischen» ist Matthias Aeschbacher durchaus bereit, auf eigene Weise auf diese Frage zu antworten, denn «Disu» hat bekanntlich mehr als Benzin im Tank ...

### «Ich bin körperlich und mental parat.»

Matthias Aeschbacher

der der erfolgreichen Sumiswalder Schwinger. Mentaltraining ist auch im Spitzen-Schwingsport nicht mehr wegzudenken. «Jetzt bin ich körperlich und mental parat», sagt Aeschbacher. Wer im Kopf stark ist, hat bessere Siegeschancen. «Am Donnerstag werde ich das Schwingtraining in Sumiswald besuchen, um mir ein gutes Gefühl zu holen. Natürlich werde ich dort nicht mehr voll zur Sache gehen», informiert Aeschbacher offen über seine weitere Vorbereitung.

### Nicht daheim übernachten

«Dann geht es ans Packen.» Und auch dies wird eine Kopsache werden, denn «Disu» muss an einiges denken, weil er nicht daheim übernachtet, wie er dies bislang – so auch am letzten ESAF in Estavayer-le-Lac – pflegte. «Stimmt, seit dieser Saison kommt es vor, dass ich vor Ort übernachtete. Früher war es so, dass ich nur daheim gut schlafen konnte. Dies hat sich zum Glück geändert», sagt der Schwinger mit der Nummer 101 am ESAF. «Wir Berner Schwinger haben eine super Unterkunft gefunden. Mit dem Shuttle-Bus sind wir von dort ganz schnell



Zuletzt oft gesehen: Matthias Aeschbacher jubelt einen Sieg.

## BERNER KADER

### Ein regionaler Ersatzmann

Der Bernisch-Kantonale Schwingerverband selektionierte 58 Schwinger für das «Eidgenössische». Hinzu kommt ein Quintett als Ersatz, falls sich Schwinger kurzfristig verletzen oder krank werden. Einer dieser Ersatzmänner ist Simon Röthlisberger aus Hasle-Rüegsau. Der 21-jährige Zimmermann vom Schwingklub Sumiswald hat am diesjährigen «Seeändischen» seinen ersten Kranz gewonnen. Der Hüfter-Spezialist wird als Ersatzmann in Zug vor allem Eindrücke sammeln – und vor allem seine Sumiswalder Teamkollegen vor Ort unterstützen. Hoffen auf eine Verletzung eines anderen Berner Schwingers, um selbst aktiv einzugreifen, tut Röthlisberger nicht, denn Schwinger sind faire Sportsmänner. Stefan Leuenberger

### STECKBRIEF

#### Gustav Steffen \*\*

**Rufname:** Güschtu  
**Wohnort:** Koppigen  
**Zivilstand:** ledig  
**Geboren:** 24. April 1996  
**Gewicht:** 90 kg  
**Grösse:** 172 cm  
**Beruf:** Zimmermann  
**Hobbys:** Sport allgemein, Nationalturnen  
**Klub:** Sumiswald  
**Kränze:** 12



### STECKBRIEF

#### Konrad Steffen \*

**Rufname:** Könu  
**Wohnort:** Koppigen  
**Zivilstand:** ledig  
**Geboren:** 5. Juli 1994  
**Gewicht:** 78 kg  
**Grösse:** 176 cm  
**Beruf:** Schreiner  
**Hobbys:** Sport allgemein  
**Klub:** Sumiswald  
**Kränze:** 10



### STECKBRIEF

#### Roman Sommer \*

**Rufname:** Römu  
**Wohnort:** Wasen  
**Zivilstand:** ledig  
**Geboren:** 24. Oktober 1992  
**Gewicht:** 100 kg  
**Grösse:** 185 cm  
**Beruf:** Landwirt, Strassenbauer  
**Hobbys:** Sport allgemein  
**Klub:** Sumiswald  
**Kränze:** 9



### STECKBRIEF

#### Valentin Steffen \*

**Rufname:** Vale  
**Wohnort:** Koppigen  
**Zivilstand:** ledig  
**Geboren:** 24. April 1996  
**Gewicht:** 95 kg  
**Grösse:** 180 cm  
**Beruf:** Zimmermann  
**Hobbys:** Sport allgemein  
**Klub:** Sumiswald  
**Kränze:** 7



### STECKBRIEF

#### Dominik Zangger \*

**Rufname:** Domi  
**Wohnort:** Pfaffnau  
**Zivilstand:** ledig  
**Geboren:** 4. November 1997  
**Gewicht:** 92 kg  
**Grösse:** 186 cm  
**Beruf:** Elektroinstallateur  
**Hobbys:** Sportschiessen, Krafttraining  
**Klub:** Langenthal  
**Kränze:** 7

